

Classe PULCINI: anno di nascita 2007

maschili e femminili - tutte le cinture

- **Tipo di attività** judo - gioco (posizione di partenza: in ginocchio) tempo prova tecnica: 1 minuto
- **Categorie di peso** -18; -21; -24; -27; -30; -35; -40; -45; -50; +50 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 13:30 alle ore 14:00: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

Classe BAMBINI: anni di nascita 2005 / 2006

- **Raggruppamenti** BA1: da cintura bianca a gialla/arancio maschi e femmine insieme
BA2: da cintura arancio a marrone - maschi e femmine
- **Tipo di attività** Randori a terra (ne waza - posizione di partenza: in ginocchio) - tempo prova tecnica: 1 minuto e 30 secondi
- **Categorie di peso** -18; -21; -24; -27; -30; -35; -40; -45; -50; +50 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 13:30 alle ore 14:30: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

Classe FANCIULLI "1": anni di nascita 2003 / 2004

- **Raggruppamenti** FA1: da cintura bianca a gialla/arancio maschi e femmine separati
- **Tipo di attività** Randori in piedi (tachi waza) - tempo prova tecnica: 2 minuti
- **Categorie di peso**
Maschili: -24; -27; -30; -35; -40; -45; -50; -55; -60; +60 kg
Femminili: -21; -24; -28; -32; -36; -40; -44; -48; -52; +52 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 15:00 alle ore 16:00: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

Classe FANCIULLI "2": anni di nascita 2003 / 2004

- **Raggruppamenti** FA2: da cintura arancio a marrone maschi e femmine separati
- **Tipo di attività** Randori in piedi (tachi waza) - tempo prova tecnica: 2 minuti
- **Categorie di peso**
Maschili: -24; -27; -30; -35; -40; -45; -50; -55; -60; +60 kg
Femminili: -21; -24; -28; -32; -36; -40; -44; -48; -52; +52 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 15:00 alle ore 16:00: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

Classe RAGAZZI "1": anni di nascita 2001 / 2002

- **Raggruppamenti** RA1: da cintura bianca a gialla/arancio maschi e femmine separati
- **Tipo di attività** Randori in piedi (tachi waza) - tempo prova tecnica: 2 minuti
- **Categorie di peso**
Maschili: -27; -30; -35; -40; -45; -50; -55; -60; -66; +66 kg
Femminili: -24; -28; -32; -36; -40; -44; -48; -52; -57; +57 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 16:30 alle ore 17:30: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

Classe RAGAZZI "2": anni di nascita 2001 / 2002

- **Raggruppamenti** RA2: da cintura arancio a marrone maschi e femmine separati
- **Tipo di attività** Randori in piedi (tachi waza) - tempo prova tecnica: 2 minuti
- **Categorie di peso**
Maschili: -27; -30; -35; -40; -45; -50; -55; -60; -66; +66 kg
Femminili: -24; -28; -32; -36; -40; -44; -48; -52; -57; +57 kg
- **Iscrizione e peso** dalle ore 16:30 alle ore 17:30: a seguire riscaldamento e svolgimento manifestazione

CONVENZIONI HOTEL e RISTORANTI

• Come usufruire delle convenzioni

Per poter usufruire delle convenzioni con le attività commerciali sotto indicate è necessario far pervenire la propria adesione via email all'indirizzo 2012@judoexpo.eu compilando l'apposito modulo scaricabile dal sito

entro e non oltre mercoledì 2 maggio 2012

All'atto dell'accreditamento sarà rilasciato un **coupon** per beneficiare delle convenzioni stesse.

Convenzioni unicamente per i giorni 4-5-6 maggio 2012 con:

• Hotel Abacus - 4 stelle (350 m dalla sede di gara)

Via Monte Grappa, 39 - Sesto San Giovanni
www.abacushotel.it - tel. 02.26.22.58.58

Convenzione 1 > € 90,00 a notte per camera tripla

Convenzione 2 > € 75,00 a notte per camera doppia

Convenzione 3 > € 55,00 a notte per camera singola

(pernottamento + prima colazione a buffet
inoltre wi-fi, parking, sauna, bagno turco, piscina coperta)
(prezzo per camera)

• Hotel St. John - 4 stelle (1,8 km dalla sede di gara)

Via Buozzi, 97 - Sesto San Giovanni
www.hotelstjohn.it - tel. 02.24.05.641

Convenzione 1 > € 80,00 a notte per camera tripla

Convenzione 2 > € 65,00 a notte per camera doppia

Convenzione 3 > € 55,00 a notte per camera singola

(pernottamento + prima colazione a buffet
inoltre adsl in camera, parking)
(prezzo per camera)

• Ristorante - Pizzeria "Il Tesoro"

Via Buozzi, 184 - Sesto San Giovanni - tel. 02.26.22.03.75

Convenzione 1 > pizza + birra + dolce + caffè € 10,00

Convenzione 2 > menù cinese + birra + dolce + caffè € 12,00



Sotto l'egida



Con il patrocinio



A sostegno di



ENGLISH VERSION
www.judoexpo.eu

PALESTRA JUDO SAKURA

Sesto San Giovanni (MI)

In collaborazione con



**DOMENICA
6 MAGGIO 2012**



2° Trofeo internazionale di Judo

"EXPO"

gara individuale per cadetti,
juniores/seniores, maschili e femminili

PALASESTO
Palazzo del Ghiaccio

Piazza 1° Maggio
Sesto San Giovanni
MM1 Sesto FS

MAIN SPONSOR
adidas
JUTE
SPORT

TROFEO INTERNAZIONALE JUDO - EXPO

REGOLAMENTO

- **Data di svolgimento** Domenica 6 maggio 2012
- **Luogo** Palasesto, Piazza 1° Maggio, Sesto San Giovanni (MI)
- **Area di gara** n. 6 aree di combattimento 7x7 m n. 2 aree di riscaldamento 7x7 m (201 mq totali)
- **Partecipanti** Tutti gli atleti appartenenti alle rappresentative nazionali, regionali e provinciali delle nazioni aderenti alla I.J.F. e società italiane affiliate alla FIJLKAM od agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI convenzionati con la Fijlkam.
Le rappresentative possono essere costituite al massimo da 10 atleti
- **Numero di partecipanti**
Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 700 iscritti
- **Pre-iscrizione** **La pre-iscrizione è obbligatoria da parte delle società / rappresentative.**
Potranno gareggiare soltanto gli atleti regolarmente pre-iscritti
PRE-ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro il 2 maggio 2012 all'indirizzo email: 2012@judoexpo.eu
- **Iscrizioni** Tassa d'iscrizione: € 10,00 per ogni partecipante, da versare all'accreditamento.
- **Documenti** Per gli atleti italiani: tesseramento FIJLKAM validità 2012 + documento d'identità.
Ogni partecipante deve essere in regola con le disposizioni mediche vigenti in Italia (visita medica sportiva agonistica).
- **Classifica** La classifica generale, stilata in base al medagliere, avrà il seguente punteggio:
 - 1° classificato > pt. 18
 - 2° classificato > pt. 10
 - 3° classificato > pt. 7
 - 5° classificato > pt. 3
 - 7° classificato > pt. 1
- **Premi per gli atleti** Medaglie individuali agli atleti classificati fino al 3° posto ex-quo di ogni categoria
- **Premi per società:** Società / Rappresentativa classificata al 1° posto **Trofeo "EXPO" + contributo alle attività istituzionali di € 400,00**
Società / Rappresentativa classificata al 2° posto **Coppa + contributo alle attività istituzionali di € 200,00**
Società / Rappresentativa classificata al 3° posto **Coppa + contributo alle attività istituzionali di € 100,00**
Società / Rappresentativa classificate dal 4° al 10° posto **Coppa**
- **Regolamento** Si consigliano i judogi bianco e blu nel rispetto delle norme EJU altrimenti è necessario indossare cintura bianca per il primo chiamato e cintura rossa per il secondo. Per quanto non indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme FIJLKAM / EJU.
- **Pernottamento e vitto** Per poter usufruire delle convenzioni è necessario far pervenire la propria adesione all'organizzazione **entro e non oltre mercoledì 2 maggio 2012.**

Classe - JUNIORES/SENIORES

REGOLAMENTO

- **Tipo di competizione** Individuale maschile e femminile a partire da cintura gialla appartenenti alle classi **Juniores** e **Seniores** (anni di nascita 1995 / 1977)
- **Operazioni di peso** Sabato 5/5/12 dalle ore 18:00 alle ore 19:30
Domenica 6/5/12 dalle ore 8:00 alle ore 9:00
- **Inizio gara** Domenica 6/5/12 ore 9:15
- **Formula di gara** A eliminazione diretta con doppio recupero. Nel caso di quattro o meno judoka in gara, sarà disputato il girone all'italiana.
- **Categorie femminili** -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78 kg
- **Categorie maschili** -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100 kg
- **Durata degli incontri** 4 minuti effettivi

Classe - CADETTI

REGOLAMENTO

- **Tipo di competizione** Individuale maschile e femminile a partire da cintura gialla appartenenti alla classe **Cadetti** (anni di nascita 1997 / 1996)
- **Operazioni di peso** Sabato 5/5/12 dalle ore 18:00 alle ore 19:30
Domenica 6/5/12 dalle ore 13:00 alle ore 14:00
- **Inizio gara** Domenica 6/5/12 ore 14:15
- **Formula di gara** A eliminazione diretta con doppio recupero. Nel caso di quattro o meno judoka in gara, sarà disputato il girone all'italiana.
- **Categorie femminili** -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70 kg
- **Categorie maschili** -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90 kg
- **Durata degli incontri** 4 minuti effettivi

REGOLAMENTO, MODULI ISCRIZIONE e CLASSIFICHE sono DISPONIBILI sul sito www.judoexpo.eu

La A.S.D. organizzatrice della gara declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone e cose di atleti o terzi, derivanti dalla gara o in conseguenza di essa. In sede di gara opereranno fotografi e/o cineoperatori, se non permessi di pubblicare la tua immagine su siti/giornali comunicato all'organizzazione. In caso di necessità, la A.S.D. organizzatrice si riserva inoltre il diritto di apportare modifiche al presente regolamento in relazione al numero dei partecipanti. Per quanto non espressamente indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme FIJLKAM / EJU. Con l'iscrizione gli atleti, preso atto della nota informativa sulla "privacy" ai sensi dell'art. 13 del D.L. 196/2003, danno il consenso affinché la Palestra Judo Sakura ASD e la FIJLKAM possano trattare, ai sensi del citato Decreto, i propri dati personali comuni e sensibili per quanto connesso alla competizione.

CRITERIUM GIOVANILE di JUDO

CITTA' di SESTO SAN GIOVANNI

REGOLAMENTO

Sabato 5 maggio 2012

- **Luogo** Palasesto, Piazza 1° Maggio, Sesto San Giovanni (MI)
- **Area svolgimento**
n.11 aree da 5x5 m - n. 2 aree di riscaldamento (184 mq totali)
- **Partecipanti** Tutti gli atleti appartenenti alle rappresentative nazionali, regionali e provinciali delle nazioni aderenti alla I.J.F. e società italiane affiliate alla FIJLKAM od agli enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI convenzionati con la Fijlkam
- **Numero di partecipanti**
Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di 500 iscritti
- **Pre-iscrizione**
La pre-iscrizione è obbligatoria da parte delle società.
Potranno gareggiare soltanto gli atleti regolarmente pre-iscritti
PRE-ISCRIZIONE OBBLIGATORIA entro il 2 maggio 2012 all'indirizzo email 2012@judoexpo.eu
- **Iscrizioni** Tassa d'iscrizione € 10,00 per ogni partecipante, da versare all'accreditamento
- **Documenti** Tesseramento FIJLKAM validità 2012 o tesseramento EPS + documento d'identità.
Ogni partecipante deve essere in regola con le disposizioni mediche vigenti in Italia
- **Premi per gli atleti**
Medaglie individuali per tutti gli atleti partecipanti
- **Formula di svolgimento** Gironi all'olandese.
Nel caso di quattro o meno judoka in gara sarà disputato il girone all'italiana.
- **Operazioni di peso** Tutti i bambini saranno pesati in judogi (giacca, pantaloni, cintura) con tolleranza di 1 kg.
- **Categorie** La divisione avverrà, oltre che per peso, anche per cintura e si formeranno gruppi omogenei, secondo i raggruppamenti indicati di seguito.
- **Riscaldamento** Ogni partecipante di un gruppo, dopo effettuato l'operazione di peso, potrà partecipare a una lezione-riscaldamento della durata di 30 minuti circa.
Al termine della lezione inizieranno le prove tecniche.
La lezione-riscaldamento si effettuerà nell'apposita zona di riscaldamento posta a lato dell'area di svolgimento della manifestazione.
Per quanto non indicato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme PAFR / FIJLKAM.